



Regulamento Geral do VI Trail Boneca D'ouro
08 de Outubro de 2023





Regulamento VI Trail Boneca D'ouro



1 - ORGANIZAÇÃO

A organização do VI Trail Boneca D'ouro está a cargo da A.D.Sebolido – Associação para o Desenvolvimento de Sebolido.

2 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1 – Idade para participação nas diferentes provas

O Trail Longo e o Trail Curto estão abertos a maiores de idade (18 anos) e a Caminhada está aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

2.2 – Condições físicas

Para participar, é essencial:

- Estar consciente e preparado para a extensão e especificidade da prova;
- Ter adquirido, antes da corrida, uma verdadeira capacidade de autonomia pessoal nas montanhas, para gerenciar os problemas causados por este tipo de evento, incluindo problemas físicos ou mentais decorrentes de fadiga, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, ferimentos leves, que possam ocorrer;
- Estar plenamente consciente de que o papel da organização não é ajudar o corredor a gerir os seus problemas, e que para uma prova realizada em segurança, depende diretamente da habilidade do atleta a se antecipar e/ou adaptar a problemas encontrados.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva e temperaturas baixas.

3 - INSCRIÇÕES

3.1 Modo de inscrição

O ato da inscrição pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas. A inscrição será feita através do site de inscrições STOP AND GO, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do praticante, inclusive para efeitos de seguro.

A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado dentro do prazo estipulado, perdendo, conseqüentemente a vaga.

Será emitida uma referência multibanco, pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado.



Regulamento VI Trail Boneca D'ouro



3.2 - Alteração de inscrição

Na impossibilidade de poderem comparecer à prova, os atletas com inscrição confirmada poderão ceder o seu dorsal a outro atleta.

Os pedidos de alteração devem ser enviados para o email: trailbonecadouro@gmail.com, pelo atleta com a inscrição regularizada (ou dando-lhe conhecimento), indicando o nome e n.º de Cartão de Cidadão do atleta inscrito e todos os dados do atleta que o vai substituir (nome, género, data de nascimento, n.º de identificação civil, email, telefone, clube ou Individual).

Os pedidos de alteração serão aceites apenas até 24 de setembro.

Caso um participante opte por participar numa distância diferente daquela em que se inscreveu inicialmente (p. e., um atleta que inicialmente se inscreva na distância de 12Kms e que depois opte por participar na distância de 21Kms), poderá também solicitar a alteração de inscrição. Nestes casos, o participante deverá pagar a diferença do valor da inscrição, à data em que é feito o pedido, caso a troca seja por uma distância superior. No caso de o participante pretender trocar por uma distância inferior, não haverá lugar ao reembolso de valores pagos anteriormente.

Ao receber este tipo de pedidos a Organização enviará o NIB para que seja paga a taxa de alteração, por transferência bancária.

Só depois de rececionado este pagamento é que será efetuada a alteração.

Depois do dia 24 de setembro não serão permitidas quaisquer alterações.

NOTA: a cedência de dorsal (inscrição) a outro participante, sem o conhecimento da Organização, implicará a desclassificação e impedimento de participação no evento.

3.3 – Colocação de dorsal e chip

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção. Não é permitido qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. O dorsal já contém um chip para controlo dos tempos.

3.4- Seguro

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente o seguro prevê o pagamento de uma franquia, e esta é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h).

4 – PROVA

4.1 – Prova

O VI Trail Boneca D'ouro será realizado no dia 08 de Outubro de 2023, em Sebolido – Penafiel, independentemente das condições climáticas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes. A organização acompanhará, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular a prova em qualquer altura.

No dia 08 de Outubro de 2023, decorrem 2 eventos de carácter competitivo:

- Trail Longo Boneca D'ouro – 21 km (Aprox. 1000m D+)
- Trail Curto Boneca D'ouro – 12 km (Aprox. 500m D+)
- Caminhada – 8km (sem carácter competitivo)

Nota: A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender, nunca superior a uma diferença de 10%.

4.2 – Programa / Horário

- Dia 07 de Outubro (Sábado):

15h/20h – Secretariado para entrega de dorsais – Museu do Engenho de Sebolido

- Dia 08 de novembro (Domingo):

07h – Abertura do secretariado para entrega de dorsais (junto ao local de partida)

09h00m – Partida do Trail Longo Boneca D'ouro 21km.

09h15m – Partida do Trail Curto Boneca D'ouro 12km.

09h30m – Partida da Caminhada 8km.

12h30m – Cerimónia de entrega de prémios do V Trail Boneca D'ouro.

(horários sujeitos a alterações)



Regulamento VI Trail Boneca D`ouro



4.3 – Mapa / Altimetrias

“Serão divulgados na página de Facebook do evento e no site da ADSebolido”.

4.4 – Tempo Limite

O tempo limite para o V Trail Boneca Douro será de **6 horas**.

Ultrapassado o tempo de passagem limite os atletas serão barrados pela organização porque nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassoura” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

4.5 – Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa “Stop and Go”, com recurso a chip, sendo instalados sensores no início, em alguns pontos intermédios do percurso e no final do mesmo.

4.6 – Postos de controlo

Os postos de controlo do VI Trail Boneca D`ouro, serão em locais estratégicos para o efeito, a definir pela organização.

4.7 – Locais de abastecimento

Os locais de abastecimento serão definidos de forma a garantir a boa alimentação e hidratação do atleta. Serão divulgados aquando das altimetrias na página do Facebook do evento.

4.8 – Passagem em locais de tráfego rodoviário

Onde não existir corte de tráfego rodoviário, todos os atletas devem cumprir com as regras de trânsito, ainda que a organização disponibilizará voluntários que ficarão nestes pontos. Deverão ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

4.9 – Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- não leve o dorsal bem visível (penalizado em 10m);
- alteração do dorsal (desqualificado);



Regulamento VI Trail Boneca D'ouro



- ignore as indicações da organização (penalizado em 1h);
- tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- não passe nos postos de controlo (desclassificado).

4.10 – Banhos

A organização disponibiliza a todos os atletas os balneários do Pavilhão Gimnodesportivo do Douro (1km do local da meta) para um duche no final da prova.

5 – NUMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES

- Trail Longo Boneca D'ouro 21 km- 250 atletas
- Trail Curto Boneca D'ouro 12 km – 600 atletas
- Caminhada 8km – 250 participantes

6 – TAXA DE INSCRIÇÕES

Prova	1ª Fase até 27 de agosto	2ª Fase até 24 de setembro
Caminhada 8km	9,00 €	10,00 €
Trail Curto 12km	12,00 €	14,00 €
Trail Longo 21km	14,00 €	16,00 €

O valor da inscrição inclui dorsal, T-shirt técnica da prova (provas competitivas + caminhada), seguro de acidentes pessoal, abastecimentos, prémio finisher (provas competitivas trail 12km e 21km), banho quente, classificação e brindes que a organização venha a conseguir.

Será oferecido um Caldo do Pescador e um fino, no abastecimento final, a todos os participantes do VI Trail Boneca D'Ouro.

Haverá lugar a um prémio (a anunciar) para a equipa mais numerosa.

Às equipas com 10 atletas inscritos, oferecemos a 11.ª inscrição. Deverão para o efeito entrar em contacto com a organização através de email.

Para informações adicionais entrar em contacto com a organização através do email:

trailbonecadouro@gmail.com

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta.

7 – MATERIAL OBRIGATÓRIO E ALTAMENTE RECOMENDÁVEL

Para as provas de carácter competitivo, Trail Longo e Trail Curto, é obrigatório que os atletas se façam acompanhar de manta térmica, apito e telemóvel operacional. É ainda aconselhável, dependendo das condições meteorológicas a utilização de corta-vento ou impermeável.

Na caminhada é aconselhável a utilização de telemóvel operacional.

Os atletas deverão trazer o seu próprio copo ou depósito de água para ser utilizado nos abastecimentos.

8 – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

8.1 – Definição das categorias etárias

Escalões:

Masculinos / Femininos

Seniores M / Seniores F (18 a 39 anos)

M40 – F40 (40 a 49 anos)

M50 – F50 (50 a 59 anos)

M60 – F60 (60 anos ou mais)

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

8.2 - Prémios

Trail Longo Boneca Douro 21km

- Geral Masc. - Geral Fem. – 1º, 2º, 3º - Troféu
- Seniores Masc. – Seniores Fem. – 1º, 2º, 3º - Troféu
- M40 Masc. – M40 Fem. - 1º, 2º, 3º - Troféu
- M50 Masc. – M50 Fem. - 1º, 2º, 3º - Troféu
- M60 Masc. – M60 Fem. - 1º, 2º, 3º - Troféu

Trail Curto Boneca Douro – 12 km

- Geral Masc. - Geral Fem. – 1º, 2º, 3º - Troféu
- Seniores Masc. – Seniores Fem. – 1º, 2º, 3º - Troféu
- M40 Masc. – M40 Fem. - 1º, 2º, 3º - Troféu
- M50 Masc. – M50 Fem. - 1º, 2º, 3º - Troféu
- M60 Masc. – M60 Fem. - 1º, 2º, 3º - Troféu



Regulamento VI Trail Boneca D'ouro



Equipas

Trail Longo Boneca Douro 21km

- 1º, 2º, 3º - Troféu (Abrange todos os atletas (M/F) do percurso competitivo. Serão contabilizadas as 3 melhores classificações de cada equipa)

Trail Curto Boneca Douro – 12km

- 1º, 2º, 3º - Troféu (Abrange todos os atletas (M/F) do percurso competitivo. Serão contabilizadas as 3 melhores classificações de cada equipa)

8.3 – Prazo para a reclamação de classificações

Prazo de 24 horas para a apresentação de reclamações por email para:
trailbonecadouro@gmail.com

9 – RESPONSABILIDADE

Todos os atletas serão cobertos por seguro de acidentes pessoal. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objetos e valores de cada participante.

10 – PERCURSO

O circuito será marcado com fita plástica e setas em determinados locais. A existência de diversas fitas muito próximas de outras, indica que há uma mudança de direção, pelo que os atletas deverão estar particularmente atentos.

11 – DIREITOS DE IMAGEM/PROTEÇÃO DE DADOS

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.



Regulamento VI Trail Boneca D'ouro



Ao aceitar este regulamento o atleta aceita ceder os direitos de imagem e tem conhecimento que será objeto de tratamento de acordo com o Regulamento EU 2016/679 – RGPD – Regulamento Geral sobre Proteção de Dados.

A organização compromete-se a processar os seus dados pessoais em conformidade com o Regulamento EU 2016/679 – RGPD – Regulamento Geral sobre Proteção de Dados.

O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento. Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas no nosso site oficial.

12 – ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A organização poderá alterar o regulamento, caso seja justificado, e de forma a tornar toda a informação mais completa.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no “V TRAIL BONECA D'OURO”, aceitam o presente Regulamento.

13- COMO CHEGAR

As vias de acesso mais diretas, para quem pretende deslocar-se, são as vias rodoviárias Nacional 108 (sentido Porto) e nacional 106 (sentido Penafiel).

14- ONDE FICAR

Turismo Rural

Solar de Sebolido

Telefone: 962 755 823

<https://www.airbnb.pt/rooms/14802424?location=Sebolido%2C%20Portugal&s=OeX0XoPu>

Dourwin

https://www.facebook.com/search/top/?q=dourwin&epa=SEARCH_BOX

Quinta da Moura

<https://www.airbnb.pt/rooms/403641>



Regulamento VI Trail Boneca D`ouro



15- LOCAIS A VISITAR

Sebolido é uma belíssima freguesia, uma das últimas freguesias situada a sul do concelho de Penafiel.

Banhada pelo grandiosíssimo Rio Douro e coberta pela grandes e declivosas cõncavas do monte cujo cume se chama Boneca popularmente, por alusão a qualquer achado ai de escultura antropomórfica ou existência antiga de qualquer megálito desse aspeto.

Estas duas belezas naturais em conjunto deram o nome da nossa prova.

Deixamos algumas sugestões de ponto de interesse da nossa freguesia que poderão visitar no dia da prova.

- Museu Engenho de Sebolido
- Miradouro Sebolido (N 41°03'34.90 /W 8°19'41.32)
- Parque de Lazer, Praia Sebolido
- Cais de Cancelos
- Baloioço da Boneca
- Miradouro da Boneca

16 – CASOS OMISSOS

Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

A Organização do Trail Boneca D`ouro (trailbonecadouro@gmail.com)